www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
RECORTA Y PÉGALOS EN TUS CARTILLAS
trome
AÑO 24 | Nº 8495
JUEVES 23 DE ENERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO
CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/1.20

INSCRÍBETE AL 710-0280 O INGRESA A trome.com

HOY S/200

• 1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
• 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

GOBIERNO DE TRUMP INICIA REDADAS EN CENTROS DE TRABAJO, COLEGIOS Y HASTA IGLESIAS

PERUANOS ILEGALES TIEMBLAN EN ESTADOS UNIDOS

HAY MÁS DE 600 MIL COMPATRIOTAS QUE NO TIENEN PAPELES EN REGLA

Página 8

ESTRELLA CON CINTURA DE THALÍA

SE HIZO OPERACIÓN A LAS COSTILLAS

PÁGINA 18

SERÍA CONTRA 'NEGRO VÍCTOR' QUE DIRIGE MAFIA DE TARJETEROS

DEJAN GRANADA EN PUERTA DE CASTRO CASTRO

PÁGINA 10

SUB-20 DEBUTA ESTA TARDE ANTE PARAGUAY

CHEMITOS POR UN TRIUNFO

PÁGINA 15

ENCUESTA

SÍ 9%

NO 91%

AYER

¿Está de acuerdo que hayan anulado la prisión preventiva a Vladimir Cerrón?

HOY

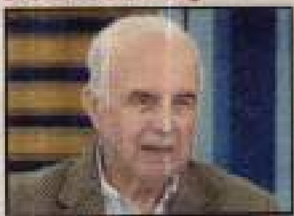
¿Cree que este año mejorará la economía del Perú?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Bien inhabilitados [Martín] Vizcarra, [Salvador] del Solar y [Vicente] Zevallos. Cerrar el Congreso con artimañas y leguleyadas es antidemocrático y criminal. Deberían ir presos junto con su escudera Flor Pablo".

ISMAEL BENAVIDES (EX MINISTRO DE ECONOMÍA)



"Según el ministro [del Interior], la inseguridad es culpa de la Fiscalía. Ve la paja en el ojo ajeno (y que la hay, la hay), pero calla cuando la viga está en el propio".

CARLOS BASOMBRÍO (EX MINISTRO DEL INTERIOR)

DÓLAR

3.79 COMPRA · 3.80 VENTA

EURO

4.11 COMPRA · 4.14 VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA 25° · MÍNIMA 20°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz Nº 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas Nº530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú Nº2001-1992.
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



CUÍDESE DE LAS ENFERMEDADES Y VIVA BIEN

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarín saltado de pollo con su rocotito molido. Para tomar pidió una jarrita con agua de maracuyá heladita. **"María, triste la partida de Víctor Yaipén, el fundador del Grupo 5 y dueño de la Orquesta Candela, a causa de la diabetes.** El músico estaba malito desde hace varios años, al extremo de que le amputaron las dos piernas y buscaba con desesperación un donante de riñón. Por eso, uno nunca debe descuidarse de su salud, acudir al médico cada vez que tenemos una dolencia y seguir los tratamientos que nos indican. Asimismo, comer sano, mucha fruta, verduras y evitar el exceso de grasas, los carbohidratos y bebidas azucaradas, que son caldo de cultivo para el cáncer y otros males. Según el Ministerio de Salud, las enfermedades más comunes en Perú son la diabetes, la hipertensión y el asma. También las infecciones respiratorias agudas y las enfermedades cardiovasculares. Y no hay que olvidar el cáncer, en especial de próstata que ataca a los hombres, y de mama a las mujeres. En los últimos años ha habido un repunte del cáncer de colon y de los intestinos. También nos afecta la artritis.

Para evitar esto debemos llevar una vida sana, comiendo alimentos naturales y no envasados, hacer deporte y, sobre todo, evitar el estrés, esa enfermedad silenciosa propia de los habitantes de ciudad. Dese tiempo para el esparcimiento, los viajes, las salidas con la familia o los amigos, para que ría, la pase bien y se olvide de los problemas de la vida diaria.

- **Haga ejercicio** en forma regular y controle el peso.
- **No fume ni tome mucho alcohol,** pues afecta su hígado.
- **Use medicamentos** recomendados por su médico y siga las instrucciones. No se automedique.
- **Consuma una dieta saludable** y equilibrada. Beba mucha agua.
- **Aprenda a reconocer** los factores que son más propensos a causarle estrés en su vida.
- **La obesidad es una preocupación** de salud grave. El exceso de grasa corporal puede sobrecargar su corazón, los huesos y los músculos.". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

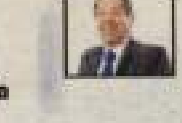
KARRY



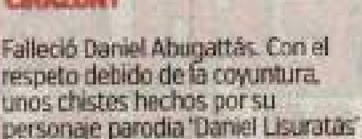
LOS 'TUITS' DEL DÍA







@cirazuny
CIRAZUNY



Falleció Daniel Abugattás. Con el respeto debido de la coyuntura, unos chistes hechos por su personaje parodia 'Daniel Lisuratás' en 'El Especial del Humor'. QEPD.

@alfredcanchanya
ALFREDO CANCHANYA

El mensaje de Franco Navarro es claro. No importan los resultados de los amistosos, recién se puede evaluar a Alianza Lima en la competencia. Veremos cómo llega al debut oficial.

HABLAN LOS TROMES

Trujillo en zozobra

Vivo en Trujillo, en un barrio muy bravo como es La Esperanza. La extorsión, la venta de drogas, prostitución y asaltos son el pan de cada día y nadie lo puede resolver. Necesitamos de autoridades fuertes y con ganas de trabajar para combatir al hampa organizada. No como esa presidenta frívola de Dina Boluarte, quien se pasea por Suiza cuando el país es atacado por organizaciones criminales.

Lucía Urbiola Campos
Vecina de Trujillo

La presidenta Boluarte acude a la 55° edición del Foro Económico Mundial en Davos, Suiza. Habría ido solo el ministro de Economía, José Arista, pero ella no puede con su vanidad e indolencia. El capitán abandona el barco en plena crisis. Qué mal.

Maltrato a perritos

Una vecina nueva ha llegado a vivir a mi barrio con ¡nueve perros grandes! Lo peor es que nunca los saca a pasear y los animalitos se pasan estresados todo el día. Como paran nerviosos, ladran de día y de noche, perjudicando la paz del barrio. Lo peor es que las mascotitas hacen sus necesidades en la azotea y el patio, dejando un mal olor. Estamos cansados, ya le hablamos, pero la señora no hace caso.

Paul de la Jara Umbría
Vecino de Chosica

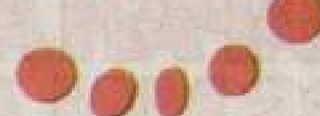
Se puede dirigir al Servicio Nacional de Salud Animal (Senasa), ente oficial encargado de recibir las denuncias por maltrato o tenencia irresponsable de animales domésticos. Para qué tiene tantos perritos si no los va a atender como se debe.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



Una empresa de la



CORPORACIÓN E. WONG



EN SAN JUAN DE LURIGANCHO

CHAPAN A 6 DE 'LOS MALAKOS' CERCA DE BANCOS

Al acecho de una víctima para robarle a mano armada, bajo la modalidad de la 'marca', una fuerte suma de dinero que iba retirar de un banco, cayeron integrantes de una banda criminal, entre ellos una mujer y un argentino, en San Juan de Lurigancho.

En la tarde, 'Los Malakos del Siete' en tres autos recorrían zonas financieras y comerciales, en la avenida Flores de Primavera.

Parte de ellos ingresó a diversos bancos y estuvieron en actitud vigilante, mirando a todos lados para hacer el marcaje a quienes retiraban dinero.

Agentes del Grupo Terna Este del Escuadrón Verde, cuando los vieron salir del sótano de un centro comercial donde están las entidades, los siguieron.

Armas de fuego en mano interceptaron en el jirón Los Geranios, asentamiento humano Santa Rosa, cerca del mercado Santa Rosa de Sauce. A todos los ocupantes los bajaron y arrojaron al suelo.

En el operativo que frustró un atraco cayeron los exreos Víctor Alfredo Campos Hurtado (40), 'Colorado', y Luis Richard Fernando Quispe (24), 'Wincha'. También Paola Esther Becerra Ochoa (24), 'Gata'; Edward Richard Gaona Correa (36), 'Kukín'; Rafael Merjildo Tito (25), 'Mono', y el argentino Martín Valdivia.

El coronel PNP Pedro Rojas Tipto, jefe del Escuadrón Verde, dijo que la mujer tenía la función de entrar a los bancos y detectar a la persona que retiraba gran cantidad de dinero para luego avisar a los que harían el atraco. (E. Cirilo)

RECORRÍAN ENTIDADES FINANCIERAS EN TRES CARROS

LLAMÓ A MAMÁ DE COBRADOR FALLECIDO

Conductor de cúster sigue sin aparecer


ERICK MOREYRA [32] CHOFER

Erick Alfredo Moreyra Flores [32] es el chofer de la cúster que fugó tras matar a su cobrador y una madre y su hija de nueve meses de nacida, en San Martín de Porres.

Iris Castillo, mamá de Miguel Ángel Zerpa Castillo [29], uno de los fallecidos, dijo que minutos después del accidente en la avenida Universitaria, el conductor se comunicó con ella desde el celular de su hijo para avisarle que estaba herido porque había salido volando de la cúster.

Cuando le pidieron que lo lleve a una clínica, Moreyra reconoció que no podía porque el minibús de la empresa Nor Lima S.A. tenía el Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito [Soat] vencido. Su familia pagó los gastos médicos y el entierro.

El mismo drama atraviesan los pasajeros heridos, pues asumieron sus gastos médicos. Rocío Temoche, con fractura en la clavícula, mostró las facturas. Narró que Katherine del Rocío Llontop Barrueto [32] y su hija iban sentadas en el asiento reservado. El chofer iba a excesiva velocidad. [E. C.]


MADRE DE VÍCTIMA

MIGUEL ZERPA [29] FALLECIDO



Y GRABAN ATAQUE

'Injertos de Puente Piedra' balean a chofer

VÍCTOR PARCO [26]



Un sicario de la banda de extorsionadores 'Los Injertos de Puente Piedra' atacó a balazos al chofer de una camioneta de transporte público, en Ventanilla, y grabó el atentado que difundió por redes sociales entre sus víctimas .

A la medianoche, un pistolero bajó de una moto lineal y acribilló a Víctor Alberto Parco Alarcón [26] dentro del vehículo, en el paradero Hogar de la Panamericana Norte que usan como cochera.

La víctima sobrevivió. Con heridas de bala en el rostro y hombro izquierdo fue llevada al hospital de Puente Piedra. [E. Cirilo]

PEGA LOS CUPONES EN TUS CARTILLAS

GANA PREMIO DE 15 MIL SOLES

NUEVA PROMOCIÓN REGALA ESE BILLETÓN PARA QUE PUEDAS IRTE **DE VIAJE, ARREGLAR TU CASA** O PONER UN NEGOCIO

Nuestra promoción La Estrella del Verano tiene más de 2 mil 800 premios para sus lectores. Entre ellos, un monto de 15 mil soles en efectivo para que los gastes con tu familia. Sigue recortando los cupones que publicamos a diario y pégalos en tus cartillas. Esta 'promo' regalona reparte más de 200 mil soles.

MÁS OPORTUNIDADES

Los lunes entregamos gratis, con la compra del periódico, las nuevas cartillas. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

LA ESTRELLA DEL VERANO trome

FACILITO DE JUGAR

- **Los lunes** (5 en total) recibe gratis tu cartilla.
- **Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Todos los días** publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
- **De lunes** a viernes son seis cupones. Los sábados y domingos salen ocho.
- **Para ganar,** completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
- **Si llenas la T** te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con las letras N, G y O.

1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100
1,800 PREMIOS DE S/50

BUSCA A TU CANILLITA

Si ganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.

SÚPER LLAMADA

Regalamos platita

Este domingo sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles de la 'Súper Llamada Ganadora'. Inscríbete llamando al teléfono **710-0260** o en **trome.com**. Ojo que de lunes a sábado damos 200 soles diarios. Hazlo de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un notario dará fe de la legalidad del acto. Ayer, Diego Valencia, de San Martín de Porres, se llevó los 200 soles de la jornada.



Ofertas de Verano

MONARK



20% DTO.
EN BICICLETA MIRAGE KIDS ARO 16

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de enero.

Qualityproducts.



PRECIO REGULAR S/349
S/199
CORE MAX

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de enero.

PORTA



HASTA **50% DTO.**
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de enero.

CONVIVE



HASTA **US$3,000 DTO.**
SI COMPRAS TU LOTE EN PARACAS AL CONTADO

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de enero.



30% DTO.
EN LENCERÍA DE LA COLECCIÓN PV24-25

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Válido hasta el 31 de enero.

Econópticas

HASTA **30% DTO.**
EN EL SEGUNDO PAR DE LENTES DE SOL

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de enero.

VISIONCENTER

HASTA **40% DTO.**
EN LUNAS POR COMPRA DE MONTURAS DESDE PAQUETE TALENT

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de enero.

EGLO

HASTA **50% DTO.**
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS (VENTILADORES, LÁMPARAS Y MUEBLES)

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de enero.





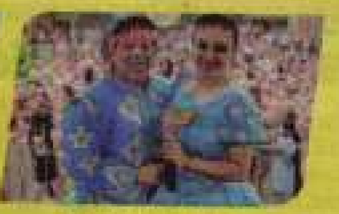
SHOW MUSICAL "YO SOY SANDRO" CON TONY CAM
Sábado 25 / 7:00 p. m.
Plaza Norte



SHOW INFANTIL DE CHIKITINES
Domingo 26 / 6:30 p. m.
Plaza Norte



SHOW MUSICAL CUMBIA 5
Sábado 25 / 7:00 p. m.
Mall del Sur



SHOW INFANTIL BURBUJA DE COLORES
Domingo 26 / 5:00 p. m.
Mall del Sur

¡Ya abrimos!







Encuéntranos en Mall del Sur, 2do nivel



plazanorte.pe PlazaNorte



Mall del Sur

malldelsur.pe MallDelSur

HAY MÁS DE 600 MIL PERUANOS INDOCUMENTADOS EN ESTADOS UNIDOS, QUE TEMEN SER DEPORTADOS



TRUMP BUSCA ILEGALES EN COLEGIOS Y HASTA IGLESIAS

LATINOS ASUSTADOS

Donald Trump sigue implacable contra los inmigrantes ilegales. Ayer, la Cámara de Representantes, dominada por los republicanos, aprobó una ley que da 'luz verde' a las autoridades migratorias para detener a inmigrantes indocumentados que cometan robos y otros delitos.

Asimismo, Trump autorizó redadas migratorias en escuelas, iglesias y colegios, eliminando así las protecciones establecidas por Joe Biden. La medida, anunciada por el Departamento de Seguridad Nacional (DHS), ha generado inquietud entre los inmigrantes, que ahora temen ser arrestadas en lugares donde antes se sentían seguras. El documento también señala que 'los criminales ya no podrán esconderse en las escuelas e iglesias de Estados Unidos para evitar ser arrestados'.

NO VAN A CLASES

La medida repercutió de inmediato en la comunidad latina. Muchos padres ilegales ya no mandan a sus hijos al colegio, por temor a ser deportados. No solo eso, se han refugiado en sus casas y no salen ni a la calle.

El periodista cubano Jorge Armas afirmó que las medidas de Trump ya empiezan a sentirse, pues no hay trabajadores en el sector servicios, que en su mayoría es realizado por migrantes.

LOS PERUANOS

Unos 600 mil peruanos están de ilegales en Estados Unidos y temen que los expulsen.

El exembajador del Perú en Estados Unidos, Carlos Pareja, indicó que le será difícil a Trump cumplir con las deportaciones masivas y el cierre de la frontera solo se logrará con la cooperación de México.

Firmó nueva ley para detenerlos en donde estén y expulsarlos a su país

SEPA QUE: Se calcula que hay 11 millones de migrantes indocumentados en Estados Unidos.

POR APROBAR LEY CON NOMBRE PROPIO

Fiscal de la Nación denuncia a 11 congresistas

La fiscal de la Nación, Delia Espinoza, denunció constitucionalmente a 11 parlamentarios de la Comisión de Defensa, por presunta negociación incompatible, tras la aprobación de un proyecto de ley que le permitió a 5 congresistas, que son militares en retiro, percibir su pensión y su sueldo de manera simultánea.

Los acusados son José Williams (Avanza País), Jorge Montoya, José Cueto (Honor y Democracia), Roberto Chiabra (no agrupado), Alfredo Azurín (Somos Perú), Hamlet Echevarría (JPP), Américo Gonza (Perú Libre), Patricia Juárez (Fuerza Popular), Juan Carlos Lizarzaburu (APP), Edwin Martínez (no agrupado) y Lucinda Vásquez (Bloque Magisterial).

DELIA ESPINOZA (FISCAL)

Los que se habrían beneficiado con el proyecto, dice la Fiscalía, son Williams, Montoya, Cueto, Chiabra y Azurín.

Juárez anunció una denuncia constitucional contra Espinoza. Cueto y Montoya agregaron una penal por prevaricato.

'APRENDE A PERDER', LE DICE

Dina acusa a Maduro



La presidenta Dina Boluarte arremetió contra el dictador de Venezuela, Nicolás Maduro, y lo emplazó a reconocer su derrota electoral ante Edmundo González.

"Llamamos al pueblo venezolano a no dejarse vencer, que asuma el señor Edmundo González la presidencia y el señor Maduro que aprenda a perder unas elecciones", dijo Boluarte desde Suiza.

CASO AERÓDROMO WANKA

Cerrón seguirá con orden de captura



La Sala Penal de Apelaciones Transitoria de Junín mantuvo la orden de captura contra el líder de Perú Libre, Vladimir Cerrón, sentenciado a tres años y seis meses de prisión en el caso 'Aeródromo Wanka'.

Su defensa había solicitado levantar la orden de captura, emitida el 6 de octubre del 2023, fecha desde la que Cerrón está prófugo.

En diciembre pasado, el Tribunal Constitucional declaró fundado el habeas corpus de Cerrón y anuló la sentencia de 3 años y seis meses. Pero la Sala de Junín explicó que el TC declaró la nulidad 'en el extremo que declara infundada la excepción de prescripción (archivo) de la acción penal'. Por tanto, mantiene la orden de captura contra el político.

'TIENE MIEDO DE ENFRENTARME'

Martín Vizcarra acusa a Keiko Fujimori

El vacado expresidente Martín Vizcarra acusó a la lideresa de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, de estar detrás del informe de la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales que recomienda inhabilitarlo por 10 años de la función pública por cerrar el Congreso en setiembre del 2019.

"Es simple y llanamente parte de la persecución política. ¿Quién hace el informe? Héctor Ventura. ¿Quién es? Un alfil fujimorista. Keiko me tiene miedo, terror de enfrentarme en unas elecciones. Y por eso saca estos informes que no tienen sustento legal", dijo Vizcarra, investigado por los casos 'Lomas de Ilo' y 'Hospital de Moquegua'.

LO MÁXIMO

LA FE DE CUTO Y Café con la CHEVEZ

ENTREVISTAS DE LOS **PODCAST DE TROME**
FIGURAN ENTRE LAS MÁS VISTAS EL AÑO PASADO

Las reveladoras conversaciones de Carla Chévez y Cuto Guadalupe con importantes figuras del mundo de la farándula y del deporte se ganaron la preferencia del público digital, que semana a semana busca sintonizar las redes sociales de Trome para disfrutar de más de una hora de entretenimiento e información de calidad.

'La fe de Cuto' quedó en el puesto 3, después de 'Enfocados' con Jefferson Farfán y Roberto Guizasola, y 'Confesiones Podcast', de Jorge Talavera, con nada menos que más de 151 mil reproducciones por programa y 7.5 millones de vistas totales solo el año pasado, según DATATube Latam.

Por su parte, el **'Café con la Chévez'** se posicionó en el puesto 5 con más de 106 mil reproducciones por programa y más de 5.5 millones de vistas totales solo en 2024.

Las entrevistas de Luis 'Cuto' Guadalupe a Jefferson Farfán y Franco Navarro sacaron chispas en 2024 y, en el caso de nuestro podcast de espectáculos, los más visitados por el público fueron los episodios de Andrea San Martín y Juliana Oxenford, con fuertes revelaciones sobre sus vidas y el mundo de la farándula peruana.



Entre ambos suman más de **13 millones** de reproducciones totales en esa red social

EN EL TOP 5 DE YouTube

EN EL CUSCO

Descalzos sacaron en procesión a santito



Al hombro y descalzos, en gesto de humildad y sacrificio, decenas de devotos sacaron en procesión a la venerada imagen de San Sebastián, en el Cusco. Esta festividad, declarada Patrimonio Cultural de la Nación, es muy representativa de los cusqueños, en especial del distrito de San Sebastián, atrayendo incluso a viajeros que llegan desde otros puntos del país y del extranjero. La pesada anda requirió más de 60 personas para sostener su avance, mientras otros lanzaban flores desde balcones.

Y en el distrito de Santiago hubo honores a la Virgen Reyna de Belén, Patrona Jurada y Madre Protectora del Cusco.

Por ambas celebraciones hubo misas con mayordomos, danzarines y músicos; luego procesiones con banda al son de arpas y danzas autóctonas. En redes sociales muchos compartieron imágenes. Las actividades religiosas y culturales se prolongarán hasta el 26 de enero. (LM.)



'ANCO HUALLO'

Rescatan a zorrito andino de feria

Otro 'Run Run' fue rescatado, esta vez en Andahuaylas. La cría de zorro andino, de dos meses, era exhibida en una feria. Policías del Escuadrón de Emergencia entregaron a 'Anco Huallo' (Guerrero chanka) al Serfor y la primera evaluación indica que es un zorrito andino macho, de kilo y medio de peso y en aparente buena condición corporal, pero habría sido criado como mascota. "Eso afecta su comportamiento silvestre y limita su capacidad para sobrevivir en su hábitat natural", dijo Gina Valencia, administradora técnica del Serfor Apurímac.

Ahora recibe cuidados en cuarentena y se sancionará al hombre que lo tenía. (LM.)



MONEDA DE CAMBIO

Brasileños usan sol peruano

Durante el Foro Económico Mundial 2025 se reveló que el sol peruano no solo es aceptado en Bolivia, sino también en algunos estados de Brasil como medio de pago. Este fenómeno refleja la creciente confianza en la economía peruana y su integración regional. El uso del sol en mercados fronterizos brasileños facilita transacciones comerciales, especialmente en sectores turísticos y de importación. Esta tendencia podría impulsar la posición de nuestra moneda en el comercio sudamericano.

Y EN LORETO LLEGA A 37 GRADOS

Tercer día de friecito en Lima y Callao

Mientras Lima y Callao enfrentan un inusual tercer día de frío en pleno verano, Loreto sufre una intensa ola de calor diurna. Según el Senamhi, la capital registró una temperatura máxima de apenas 24.2°C, atribuida a las frías condiciones del mar y vientos del sur. En contraste, se reportan temperaturas de hasta 37.4°C en Contamana, acumulando cinco días consecutivos de calor extremo. El Senamhi anunció la llegada del Anticiclón del Pacífico Sur, que incrementará los vientos y mantendrá días frescos con nubosidad matutina en la costa durante el fin de semana.



CHINA

Chinitos crean 'Sol artificial' como fuente de energía



Científicos chinos han creado un 'Sol artificial' que podría ser una fuente de energía ilimitada. Ahora esperan que la máquina ayude a aprovechar el poder de la fusión nuclear, que puede producir energía limpia y sostenible al imitar reacciones que ocurren naturalmente dentro del Sol.

El reactor alcanzó una temperatura de plasma sostenida superior a 100 millones de grados durante 1.066 segundos, un récord mundial. Podría arder siete veces más que el Sol.



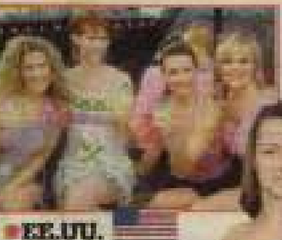
EE.UU.

Novio de Barbie entra a Star Wars

El actor Ryan Gosling (44), que deslumbró como el Ken de Barbie, ingresará a una nueva película de 'Star Wars'.

El actor negocia para protagonizar el proyecto, en manos del cineasta de 'Deadpool' y 'Wolverine', Shawn Levy.

Levy firmó por primera vez para dirigir y desarrollar el proyecto en 2022, y Johnathan Tropper, quien escribió 'The Adam Project', se unió para escribir el guion de cine.

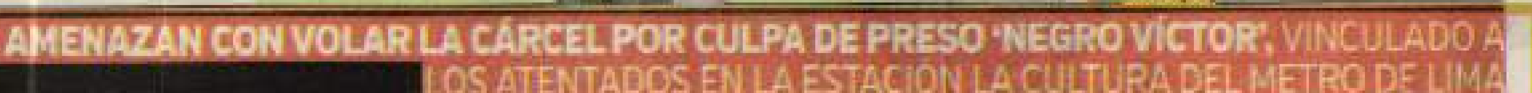


EE.UU.

Metieron cabeza a actriz de 'Sex and the City'

La actriz Kristin Davis (59), famosa por su incursión en 'Sex and the City', afirmó que un actor en apuros a quien le prestó 5 mil dólares la dejó en ridículo. No reveló quién era, solo que ahora es 'muy exitoso' y que la relación ocurrió 'hace mucho'. Ella le prestó 5 mil dólares y él 'desapareció', lo que provocó que Davis, furiosa, lo confrontara en la puerta de su departamento. Era un actor desempleado.

KRISTIN DAVIS (59)



AMENAZAN CON VOLAR LA CÁRCEL POR CULPA DE PRESO 'NEGRO VÍCTOR', VINCULADO A LOS ATENTADOS EN LA ESTACIÓN LA CULTURA DEL METRO DE LIMA

SAN JUAN DE LURIGANCHO

DEJAN GRANADA EN PENAL CASTRO CASTRO



Antes de huir lanzaron disparos al aire

"Vamos a volar el penal...", dice el mensaje que delincuentes dejaron junto a una granada de guerra en la puerta de la cárcel de máxima seguridad 'Miguel Castro Castro', en San Juan de Lurigancho.

En la madrugada, dos sujetos en una mototaxi lineal llegaron y abandonaron una caja, cerca del portón de metal con un artefacto explosivo y un escrito. Al momento de huir hicieron disparos al aire.

Efectivos de la Unidad de Desactivación de Explosivos (Udex), protegidos con equipos especiales, neutralizaron la granada.

En la misiva de advertencia acusan a un interno del pabellón 11 del penal, de extorsionar y dirigir asesinatos desde la celda donde está recluido.

"Por culpa del asesino Víctor Hugo Criado Zarelly del pabellón 11 donde hay celulares, puede llamar, extorsionar y matar inocentes. Vamos a volar el penal si el INPE o la Policía no hacen nada. Att El Hampa", se lee en el mensaje.

El preso al que sindican, apodado 'Negro Víctor', fue capturado en enero del 2024 y lo acusan de ser el autor intelectual de un atentado en la estación La Cultura de la Línea 1 del Metro de Lima, en San Borja. En esa ocasión una mujer llegó y baleó a los 'salderos', quienes poseen tarjetas del servicio con saldo y ofrecen a los usuarios del medio de transporte.

La amenaza contra 'Negro Víctor' tendría relación con el intento de asesinato de un menor de 17 años, que cobraba por el uso de las tarjetas del tren eléctrico, el 17 de enero, en la estación La Cultura. (E. Cirilo)

'NEGRO VÍCTOR'

POR GOLPEAR A SU NOVIA

Juez dirá hoy si manda a prisión a Jean Deza



GABRIELA SEBATINI ALAVA

El futbolista Jean Deza Sánchez, 'Ratón', se juega hoy el partido por su libertad. Un juez decidirá si le impone nueve meses de prisión preventiva por golpear a Gabriela Sebatini Alava Figueroa, en Año Nuevo. El fiscal pidió tener en cuenta la denuncia de la víctima en la comisaría de Maranga, en San Miguel. El chalaco discutió con la chica y la insultó diciéndole 'dónde te vas, perra'. Luego la golpeó con su puño en el rostro y la cabeza. También la ahorcó y pateó, incluso en el suelo hasta desmayarla. Deza tiene antecedentes de conducta violenta: ocho exenamoradas, entre ellas Shirley Arica y Jossmery Toledo, lo denunciaron por violencia física y psicológica. Deza tiene impedimento de salida y su club, Juan Pablo II, lo separó. (E. Cirilo)

EN EL RÍMAC

Disparan a combi para pedir 5 mil soles



La combi de una comerciante fue atacada a balazos en el Rímac para atemorizarla y obligarla a pagar cinco mil soles a la banda de extorsionadores 'Los Injertos'. Ocurrió en la madrugada en el jirón Libertad.

En los dos últimos años, la propietaria ha recibido amenazas de muerte y mensajes por WhatsApp con fotos de armas de fuego y granadas de guerra. (E. Cirilo)

FUE PRESIDENTE DEL CONGRESO

A los 69 años murió Daniel Abugattás

A los 69 años y tras una larga enfermedad falleció ayer el expresidente del Congreso, Daniel Abugattás Majluf. Ingresó al Parlamento con el Partido Nacionalista Peruano y fue muy cercano al expresidente Ollanta Humala. Sin embargo, tras las denuncias de coimas se apartó de la agrupación y de su líder. El abogado Luciano López publicó en su cuenta de X que el sepelio será en privado, según la familia.

PERÚ CHOCA CON PARAGUAY EN EL SUDAMERICANO SUB-20

POR LA PRIMERA AREPA

Lara.- Vamos por lo que es nuestro. Perú tiene la chance de empezar a recuperar en la cancha el Sudamericano Sub-20 que nos quitaron como organizadores cuando se mida hoy ante Paraguay en la fecha 1 del Grupo A del torneo que se disputa en Venezuela (4:00 p.m./América TV/DTV-610). La 'Bicolor' no le gana a los paraguayos en Sudamericanos Sub-20 desde el 2015 y contando amistosos llevamos cuatro derrotas consecutivas. El técnico 'Chemo' Del Solar lanzará un esquema 3-5-2 donde la sorpresa sería la ausencia como titular de Maxloren Castro para darle ingreso al también extremo Sebastián Cornejo. En Paraguay se destaca el lateral izquierdo de 17 años Diego León, por el que Manchester United le pagó cinco millones de euros a Cerro Porteño. En el otro partido de este grupo, Venezuela va contra Chile (6:30 p.m./DTV-610).



→HORA DE CAMBIAR

MENOS RISAS, MÁS FÚTBOL

Nunca es demasiado tarde para una segunda oportunidad en la vida y eso debe entenderlo Kevin Quevedo. El extremo llegó en julio del 2024 a Alianza Lima, pero no pudo destacarse en esos últimos seis meses. Ahora cuenta otra vez con la confianza, pero desde el comando técnico ya le habrían pegado un primer 'jalón de orejas'.

Quevedo fue titular en los tres amistosos principales que jugó Alianza en Argentina, ante Vélez, Deportivo Riestra y Deportivo Morón, pero no aportó nada y su nivel es muy bajo. Eso, sumado a los 'ampays' donde empezó a aparecer o la filtración de fotos con la expareja del portero Angelo Campos no tienen nada contenta a la parte deportiva del club blanquiazul, que quiere al extremo concentrado solo en fútbol y los retos de la Copa Libertadores y la Liga 1. Los próximos amistosos le servirán a 'Pipo' Gorosito para definir si Quevedo sigue o no en el once.

Quien sí dejará el equipo titular de manera obligatoria es el lateral Guillermo Enrique quien, como mínimo, tendrá tres semanas de para debido a la lesión que sufrió en el hombro izquierdo ante Morón. La idea del comando técnico es hacer todo lo posible para que pueda estar en el cruce de vuelta contra Nacional de Paraguay.



Alianza Lima quiere concentrado a Kevin Quevedo que aún no encuentra su mejor nivel en la pretemporada

DATAZOS

- **EL ÚLTIMO GOL DE KEVIN QUEVEDO** con Alianza Lima fue en noviembre del 2019.
- **PABLO CEPPELINI NO VIAJARÍA A ECUADOR** y se quedaría para ponerse a punto físicamente.
- **WALDIR SÁENZ, RINALDO CRUZADO Y HENRY QUINTEROS** serán parte del staff de formación y desarrollo de las diferentes categorías en Alianza Lima.
- **CON LUIS ADVÍNCULA** todo el partido, Boca Juniors goleó 5-0 a Argentino de Monte Maíz y avanzó en la Copa Argentina.

"No valoramos nuestra gira por los resultados. Cuando se juegue por los puntos tenemos todo el derecho de hacer la crítica necesaria".

Franco Navarro, director deportivo de Alianza Lima

"El partido ante Morón fue muy sucio, muy complicado jugar con equipos de segunda, la cancha fue un desastre".

Carlos Zambrano, defensa de Alianza Lima



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **HAY UN TRIÁNGULO AMOROSO** en un club grande que se parece al de Icardi, Maxi López y Wanda. Me cuentan que el jugador mejor pagado del club se la tiene jurada a uno que se hace el difícil para regresar y fue goleador en el extranjero. En el 2017 ambos caminaban juntos y jugaron en el mismo equipo en la tierra del Chavo y el Chato le arranchó una 'trampita' a su brother que estaba invirtiendo en el personal. Por eso, cuando al zambito que suda la camiseta le avisaron que el otro podía regresar, amagó con irse. Pero como es el preferido del entrenador decidieron apoyarlo y al otro le dijeron más pallares con tallarines. Rexuxa... **LA FIRME QUE LOS PARTIDORES ESTÁN POR TODOS LADOS.** Ya me contaron que en La Vicky hay un caso parecido. Un patita que salta como un mono y un delantero que cuenta chistes se miran de lejos. Se saludan, pero no se pasan y cada uno camina por su lado. Es que uno está saliendo con la que fue 'firme' del otro. Qué palta... **ASÍ QUE EN EL 'OMBLIGO DEL MUNDO'** hay un muchacho que ha sido declarado persona no grata. Dicen que aprendió lo malo y se puso a revender las entradas que daban de cortesía. Los malos ejemplos le comieron el coco. Así no es... **ASÍ QUE POR FIN LA 'REINA DEL BANANO'** le dijo a 'Betito' que sí podía quedarse a acompañarlo todo el año. En la 'Ciudad Imperial' es una estrella. Le ofrecen chamba de todos lados, es modelo de tiendas y la llaman para que haga publicidad a varias marcas. Curuju... Me voy, soy fuga.



DATAZOS

LA 'U' ENTRENA HOY por la mañana en el 'Monumental' y quedan concentrados para la 'Noche Crema'.

UNIVERSITARIO PIENSA en ceder a préstamo al lateral derecho Hugo Ancajima.

Nos estamos preparando para los partidos del miércoles y del viernes, todos los encuentros son importantes".

Edison Flores, volante de la 'U'

DOLENCIA DE GOL

SE LE VINO LA NOCHE

Alex Valera está lesionado, no jugaría mañana en la presentación del equipo y preocupa en Universitario

Mañana de dolor, noche de ausencia. En Universitario de Deportes los momentos felices hicieron una pausa y llegó la preocupación en forma de lesión para su goleador, Alex Valera. El delantero abandonó los entrenamientos del equipo ayer por la mañana debido a dolores en la zona lumbar y prendió las alarmas.

Tras el incidente, el cuerpo médico merengue mandó al jugador a tener descanso médico inmediato y, al parecer, la molestia la arrastraba desde el encuentro contra Once Caldas. Valera será sometido a exámenes hoy, pero todo apunta a que no jugará la 'Noche Crema' mañana contra la selección de Panamá.

El entrenador Fabián Bustos espera que la lesión no sea muy fuerte para no arriesgar y tener al goleador en el debut de la Liga 1 contra Comerciantes Unidos. El reemplazante de Valera podría ser Diego Churín, quien no estuvo ante Once Caldas debido a problemas estomacales. Además, el comando técnico plantearía algunos cambios en el once titular, como el ingreso de Paolo Reyna en el lateral izquierdo y Gabriel Costa como mediapunta. Finalmente, los cremas superaron las 30 mil entradas vendidas para el amistoso ante Inter Miami de Lionel Messi.

EN EL AÑO QUE SE CASARA, JESÚS BARCO JUGARÍA EN HONDURAS

BODA EN EL CARIBE

El amor es apoyarse. Este año, el volante Jesús Barco, exjugador del Sport Boys, contraerá nupcias con Melissa Klug, madre de su hija, pero el escenario no sería el Perú, ya que el futbolista tiene una oferta del Olimpia de Honduras, el cuadro más fuerte de ese país y donde ganaría un salario importante. Barco, del que se rumoreó podía ir a Cienciano, habría sido recomendado por Pedro Troglio, quien lo dirigió en Universitario en 2017 y que hasta el año pasado fue el entrenador del Olimpia con el que ganó 8 títulos.





VOLANTE ELOGIÓ A CRISTAL POR SOBRE ALIANZA LIMA

LES JALÓ LOS CABEL

El pasado pisado. El volante de Sporting Cr Catriel Cabellos, dejó bien en claro que ah pintado de celeste y hasta le mandó un 'recado exequipo Alianza Lima. "Cristal es un club muy con buenas instalaciones y buenas personas. E grande a un club, fue una decisión importante acá", dijo el mediocampista de 20 años y que le de Racing. "Dejaré todo por Sporting Cristal pe fin de año levantemos el título. ¿La selección? L sigue siendo la misma", declaró Cabellos. De ot técnico Guillermo Farré ordenó trabajos a doble cara al choque del domingo ante la Universidad de Ecuador.



COMIZZO TOMARÍA SELECCIÓN CON CLÁUSULA PARA RENOVAR

ÁNGEL Y DEMONIO

En letras pequeñas. Ángel Comizzo es el ún nador con el que la Federación Peruana de tiene conversaciones para reemplazar a Jorge Fo en la selección y el argentino sorprendió con sus tensiones. Comizzo habría mostrado su plan de cronogamas y demás, pero también dejó en clar puede tomar al equipo por seis meses, pero que za una determinada cantidad de puntos o logra resultados, su contrato sería ampliado hasta las mas Eliminatorias. En la Videna esto dejó pensa los directivos, quienes entrevistarán a otros can entre ellos está José Pékerman.



→OTRA SEPARACIÓN

SEGUNDO DIVORCIO

París.- "Todo bien", dijo Cristina Serra, esposa de 'Pep' Guardiola, cuando le preguntaron en Barcelona por su divorcio. A cientos de kilómetros Guardiola dijo: "Todo mal", porque a su crisis de pareja se le sumó la futbolística con Manchester City [25°] que fue goleado 4-2 por PSG [22°] y está quedando eliminado de la Champions League a una fecha del final. En un partido clave, los parisinos entraron a zona de playoff. Además, su entrenador Luis Enrique demostró ser la 'Bestia negra' de 'Pep', ya que lo superó jugando con un 'falso 9' [Kang-in Lee], estrategia que innovó Guardiola y es el único DT que en tres ocasiones le ganó por tres o más goles, siendo las dos anteriores con Barcelona.

Ayer, el City se puso 2-0 arriba gracias a Jack Grealish [50'] y Erling Haaland [53'] y todo iba bien, pero errores en la marca y la velocidad del PSG le dieron vuelta. Es así que llegaron los festejos de Ousmane Dembélé [56'], Bradley Barcola [60'], Joao Neves [78'] y Gonçalo Ramos [93']. En camarines Guardiola se mostró muy enojado con sus dirigidos.

En el Santiago Bernabéu, Real Madrid [16°] pasó por encima 5-1 al Salzburg y, además del gol de Kylian Mbappé a los 48', hubo dobletes de Rodrygo [23' y 34'] y Vinicius Jr. [55' y 77'] que alcanzó los 28 festejos en Champions superando a Luis Suárez [27]. La sorpresa de la fecha la dio Feyenoord [11°] que goleó 3-0 a Bayern Munich [15°] y el mexicano Santiago Giménez hizo doblete. Además, AC Milan [6°] venció 1-0 al Girona e Inter de Milán [4°] 1-0 a Sparta Praga.





Manchester City de Guardiola fue goleado por PSG y a falta de una fecha se está quedando fuera de la Champions

DATAZOS

AYER FUE LA primera vez en la historia que Guardiola encaja 4 goles ante un club francés en la Champions.

VINICIUS JR. llegó a los 101 goles con la camiseta del Real Madrid, club al que llegó en 2018.

"Fueron mejores que nosotros, si no conseguimos clasificar a octavos es que no lo merecíamos".
'Pep' Guardiola, técnico de M. City

"Ojalá pueda seguir así y hacer muchos goles para marcar una época en este equipo, que es mi sueño".
Vinicius Jr., extremo del Real Madrid

HOY LA EUROPA LEAGUE

Fenerbahce vs. Lyon
[12:45 p.m./ESPN]
Porto vs. Olympiacos
[12:45 p.m./ESPN 2]
Eintracht Frankfurt vs. Ferencváros
[3:00 p.m./ESPN 2]
Manchester United vs. Rangers
[3:00 p.m./Disney+]

TRABAJO ITALIANO

El actual número uno del mundo, Jannik Sinner, selló su pase a semifinales del Abierto de Australia al derrotar al australiano Álex de Miñaur por 6-3, 6-2 y 6-1. El italiano, quien defiende su corona en el torneo, llegó a las 19 victorias consecutivas y ahora se las verá con el estadounidense Ben Shelton buscando la final.



SE SOLTÓ LA MELENA

Pese a tener ofertas para volver a Europa, el brasileño David Luiz sorprendió a todos y jugará en el Fortaleza de su país. El central de 37 años, campeón de la Champions con Chelsea y de la Copa Libertadores con Flamengo, firmó hasta 2026. "Tuve ofertas de mucho dinero, pero preferí los valores de este club", declaró David Luiz.



• MESSI HABLÓ CON PORTERO NAVAS Y ESTE FICHÓ POR NEWELL'S

SE LO LLEVÓ AL BARRIO

Rosario.- Asesor comercial. El portero Keylor Navas se convirtió en refuerzo de Newell's Old Boys y recibió consejos nada menos que de Lionel Messi, exjugador de inferiores de la 'Lepra' y quien tiene casa en Rosario. Navas y Messi son amigos desde que coincidieron en el PSG y, según medios argentinos, la 'Pulga' influenció en la decisión del costarricense y le habló del club, la zona donde debe vivir, de cómo es la hinchada y hasta qué lugares debe evitar. "Gracias a Dios volvemos a las canchas. Me siento preparado, con ganas y muy feliz", describió Navas de 38 años y multicampeón con Real Madrid.

• NEYMAR SE PONE EXIGENTE CON AL-HILAL Y SANTOS

LOS HACE VOLAR

Riad.- Un poco exquisito. Cuando todo parecía apuntar al regreso de Neymar a Santos, el astro empezó con exigencias que podrían traer abajo la operación. 'Ney' quiere que el equipo saudí le abone parte de los 65 millones de euros que le debe antes de irse y eso incomodó a Al-Hilal, que ahora ya no quiere prestarlo sino venderlo directamente, algo que perjudicaría al Santos. Además, el delantero pidió al cuadro brasileño una mansión, decenas de pasajes en primera clase a Europa, guardaespaldas y autos para él y sus amigos.

Cuenta que tiene una **cintura más pequeña**, ya que se hizo una remodelación **costal**

Estrella misma Thalía

La cantante Estrella Torres contó que ha postergado sus sueños de ser madre, pues se encuentra enfocada en su carrera musical, tras haberse sometido a unos 'retoquitos' en las últimas semanas.

"Tenía muchas ganas de convertirme en madre, pero por ahora hay bastante trabajo por hacer y será para más adelante. Además, también me operé por eso, así que este año ya está descartado", comentó la cantante de cumbia.

Recordemos que Estrella desde que se casó con Kevin Salas, hace casi dos años, comentó sus deseos de ser madre y que le gustaría tener varios hijos.

Respecto a los 'arreglitos' que se ha realizando, la cantante se encuentra luciendo una figura de infarto con una cintura muy pequeña, pues se sometió a la remodelación costal.

"Yo no era así, pero gracias a mi médico me hice la remodelación costal, es decir, me fracturaron las costillas para poder tener una cintura más pequeña. Ha sido doloroso, pero lo he soportado por un par de semanas para poder lograr mis objetivos", indicó Estrella, quien semanas atrás contó que también se realizó una lipoescultura y el renuvion, que es un procedimiento para pegar la piel en la cintura.

Le **operaron las costillas** y afirma que fue doloroso por un par de **semanas**

Por su parte, Kevin Salas señaló que apoya a su esposa con sus nuevos cambios y decisiones profesionales, y no tiene problema en que se postergue la paternidad.

"Es una decisión que tomamos ambos. A mí me gustaría tener tres hijos, ella lo sabe, y después de un tiempo encargaremos. Ahora ambos estamos decididos a trabajar para crecer", añadió Kevin.

trome fiesta

Dayana ingresó a Agua Bella

Y aclara que no fue por vara, ni ser la pareja de Tommy Portugal

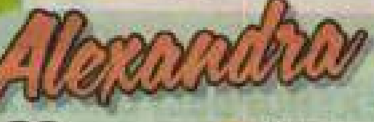
Dayana Córdova es el nuevo jale del grupo femenino Agua Bella y aclaró que no ingresó por vara, ni por ser la pareja de Tommy Portugal.

"Me salió la publicidad que estaban haciendo casting para cantantes y me presenté como cualquier persona lo hubiera hecho. Para mí es un honor pertenecer a esta agrupación de donde han salido grandes cantantes. Tommy está muy feliz por todos mis logros, como siempre dice mis logros también son los suyos y viceversa. Él es mi mayor apoyo en todo", explicó Dayana.

Por otro lado, la joven artista contó que este año continuará en el programa de Ernesto Pimentel.

"Seguiré en 'El reventonazo de la Chola' y aprendiendo", dijo. (J. Lino)

Alexandra se amistó con Del Portal



Cuenta que limaron asperezas

Alexandra Hörler, conductora de 'Paren todo', señaló que retomó su amistad con el periodista Óscar del Portal, de quien se distanció luego que este minimizó sus comentarios deportivos.

"Estoy más que dolida, decepcionada de quien consideraba mi amigo. Sus comentarios están fuera de lugar, Óscar, no tienes por qué ningunear a nadie", dijo en esa oportunidad Hörler en el programa 'A presión'.

Alexandra, ¿y cómo quedó el tema con Óscar?

Óscar es mi pata, ya nos amistamos. Hablamos y le dije que si me molestó lo que habló, lo entendió, dejamos las cosas claras y seguimos siendo patas. (C.Ch)

Rebeca afortunada

Por trabajar en 'América espectáculos' donde cumplirá diez años

La actriz y presentadora Rebeca Escribens retomó la conducción del bloque 'América espectáculos' y comentó que se siente afortunada de trabajar en un lugar donde hay buena vibra, y que cada día se siente emocionada de reencontrarse con el público.

"He regresado a la conducción del programa llena de energía, pero sobre todo muy agradecida de seguir teniendo trabajo, es lindo laborar en un lugar donde te ríes, con la buena vibra que tenemos todos los que hacemos este humilde programa. Sin duda, soy muy afortunada y siento mucha emoción cada día, tanto como si fuera la primera vez", dijo Rebeca Escribens, quien en este 2025 cumplirá diez años al frente del programa matutino de América Televisión. (E.C.)

Queca regresa recargada

Con el unipersonal 'Ya siéntese, señora: El show'

Johanna San Miguel y su querido personaje 'Queca' regresan renovadas con el unipersonal 'Ya siéntese, señora: El show', en el Teatro Peruano Japonés desde el 1 de marzo.

Esta vez el espectáculo estará lleno de música, juegos, bailes y hasta un karaoke gigante.

"Repetimos la experiencia, pero con nuevos ingredientes para hacerla mucho más completa en entretenimiento y reflexión en esta etapa que le toca vivir a muchas mujeres", dijo.

Ovalle ahora será un 'diablillo'

Con su nuevo personaje 'Elton' que lanzará en un podcast

Michael 'Pato' Ovalle contó que en breve lanzará su podcast 'Las aventuras de Elton', personaje pícaro que pondrá en aprietos a sus invitados y seguidores.

"Hoy las redes sociales te conectan al instante con el público y por eso estoy apostando por esta plataforma para hacer contenido. Mi próximo podcast se llamará 'Las aventuras de Elton'. Mi nuevo personaje es picarón y pondrá en aprietos, con sus preguntas picantes, a mis invitados y al público que se conecte. Elton será muy diablillo", dijo. (C.Ch.)

Vernis se corrió de futbolistas y de gerente

Cuenta que cuando fue pareja de *Carlos Gonzales* el empresario 'espantó' a peloteros.

Vernis Hernández reveló en 'Café con la Chévez' que cuando fue pareja de Carlos Gonzales, un futbolista le envió un mensajito escrito en un papel, pero el empresario, como era celoso, señaló que la misiva no era para ella sino para Daylin Curbelo.

Vernis, ¿a cuántos futbolistas les dijiste no quiero salir contigo?

Ya ni me acuerdo. Habrán sido unos cuatro o cinco, si los conozco de vista...

¿Te los has vuelto a cruzar?

No, porque yo no salgo. Lo hago solo para trabajar y de ahí regreso a mi casa, mi vida es tranquila.

Creo que iban al 'Tumbao' también...

Te cuento una chiquita. ¿Te acuerdas de un papelito que le mandó un futbolista a Daylin Curbelo? Se formó todo un lío porque le había mandado a Daylin el papelito y no sé qué. Bueno, el papelito era para mí, pero Carlos nunca quiso que saliera eso y volteó todo para obviamente hacer publicidad y favorecer a Daylin.

¿Y también te pretendía un gerente de un canal de televisión...

Sí, pero entonces él (Carlos), para nivelar eso, me trataba como una reina para que yo no mirara más allá.

¿Y cómo choteaste al gerente?

Es que ni siquiera lo choteé, fue un amigo que teníamos, que se ganó con la invitación y automáticamente llamó a Carlos y le dijo: 'Oye, esto está pasando', y a partir de ahí fue la última vez que llegué sola a un canal de televisión; me mandaba con chofer, seguridad.

¿Y a dónde te invitó el gerente?

Me dijo: 'Cuándo podemos vernos, en verdad me simpatizas mucho'.

¿Ese gerente era de ATV?

Sí, era de ATV.

Giuliana olvida a Maryto

Dice que no le interesa lo que haga

Giuliana Rengifo restó importancia a las indirectas del salsero Maryto y a los rumores que aseguran que el cantante mantendría un romance con una corista.

"Pregúntale a él, yo me quedo callada, ni sé qué estará haciendo o posteando porque no lo sigo. Le deseo lo mejor, vamos a seguir trabajando juntos porque chamba es chamba, y si lo veo lo saludo porque soy educada. Estoy tranquila porque sé que me porté bien, lo ayudé", respondió la cantante, quien descartó regresar con el salsero. "No, solo compañeros, nada más. Por ahora deseo estar sola, disfrutar mis días y seguir con mis terapias". (J. Lino)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... Me cuentan que **PACO BAZÁN** se asó con **EDWIN SIERRA** porque llamó cumbiambera a **SUSANA ALVARADO**. El exarquero le dijo que ella es cantante de cumbia, pero también puede cantar rancheras, baladas porque es una artista completa. Asuuu... **ROSSANA FERNÁNDEZ MALDONADO** le puso el ojo a **ÁLVARO ROD** y dijo que le gustaría grabar una canción con él, ya que es tremendo talentazo. Bueno... La chinita **JAZMÍN PINEDO** cumplió ayer dos años de relación con su amorcito **PEDRO ARAUJO** y se tomó unos minutos de su programa 'Más espectáculos' para agradecerle por estar en su vida y decirle que lo ama. Eso es amor.

KAREN SCHWARZ festejó su cumpleaños y estuvieron sus 'pinkys' Adolfo Aguilar, Katia Palma y Maricarmen Marín. El tono estuvo bueno y hasta reventaron la piñata. Felicidades... Ahora que **BETO DA SILVA Y CHRISTIAN CUEVA** juegan en el mismo equipo, Cienciano del Cusco, **IVANA YTURBE** señaló a las cámaras de 'Amor y fuego' que no tiene planeado conocer a la pareja de 'Aladino'. Tremenda choteada a **PAMELA FRANCO**... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide unos ricos masajitos... Suuuaaaveee.

Gabriela ilusionada con uruguayo

Esta feliz en el **trabajo y el amor,** y no le interesa lo que haga o diga **César BK**

Lo pasado está olvidado, es la frase que le cae como anillo al dedo a Gabriela Herrera, quien al parecer encontró el amor en Uruguay. La modelo se fue a recibir el nuevo año en Punta del Este, donde cupido la flechó. "Fui soltera a recibir el Año Nuevo y las cosas pasan sin querer. Solo te puedo decir que hay chicos muy guapos. Empecé el año de la mejor manera", dijo.

Entonces, ¿casi te retienen por allá?

No, cada uno tiene sus cosas, igual hemos estado viendo un destino para juntarnos nuevamente.

Qué bueno que sigas creyendo en el amor...

Las malas experiencias no tienen nada que ver con lo que yo soy o siento, el siguiente no tiene la culpa de los 'platos rotos' de otro. Él (su nuevo galán) está feliz y eso es lo importante, el mal momento ya pasó.

Cuenta que lo conoció en **Punta del Este,** donde recibió el **Año Nuevo**

Tú ya olvidaste a tu ex (César BK), pero él parece que no porque a veces graba videos que parecen indirectas para ti...

Ja, ja, ja, la verdad yo no sé, porque de hecho yo no veo cosas que a mí no me incumben. Estoy en mis cosas trabajando y lo que haga o deje de hacer el resto, no me importa. Ya si otros no superan, problema mío no es.

Este 2025 sí que empezaste enamorada...

Estoy feliz en el trabajo y el amor. Tengo muchísimos planes, gracias a Dios todo está encaminado, ya se enterarán de a poquitos. (J. Lino)

Deysi se vacila con JB

Deysi Araujo se mostró feliz por la oportunidad que le brinda Jorge Benavides al invitarla al programa 'JB en ATV'. "Estoy feliz, porque quiero seguir desenvolviéndome como actriz cómica, estoy aprendiendo mucho. Algunos pensaban que solo me llamaban por mis coqueteos con 'Chikiplum', pero ahora él no está en el programa y me siguen llamando. Yo nunca he necesitado de un hombre para salir adelante porque siempre me he rajado y seguirá siendo así", dijo la pelirroja. (J. Lino)

Está feliz en el programa y aprendiendo mucho

Manolo mismo chef

Inaugura su restaurante en Huaral

Manolo Rojas está haciendo realidad uno de sus sueños, pues este fin de semana inaugurará su restaurante 'Don Manolo' en su natal Huaral. "Desde chico me ha gustado la cocina y siempre he querido tener mi restaurante. Hace unos años mi recordado hermano Carlos me hizo comprar un terreno y ahora lo he implementado como restaurante, donde voy a preparar chancho al palo y pato en ají", señaló Manolo, quien este sábado tendrá a 'Melcochita', Patrick Romantik y el cervecero mayor, Anthony Ponce. Por otro lado, señaló que renovó contrato con América y espera volver en febrero en 'El reventonazo de la Chola'. (E.C.)

Yaco: Hugo y Alessia se tienen cariño

Yaco Eskenazi comentó que le parece bien que entre Hugo García y Alessia Rovegno exista una buena relación. "Yo creo que ellos realmente se tienen cariño, pero no veo una reconciliación a la vista", comentó Yaco. "Creo que ellos han terminado muy bien y eso, para el común denominador, es raro. Si ellos han conversado y se dieron cuenta de que por ahora se quieren todavía y son amigos, no le veo nada de malo", añadió en 'América espectáculos'.



Pero no cree que se reconcilien

familia parejas

Desconfianza

Si sale con amigos, no te muestres desesperada por saber lo que hace y con quién. No evidencies tu incomodidad. Mejor, analiza el origen de ese sentimiento.



Sorpresas

Preparar su plato favorito, sobre todo en el día menos pensado, también es una forma de demostrarle cuánto lo amas y valoras su compromiso en la relación.

Críticas positivas

Evita la crítica destructiva y nunca ataques a la persona que dices amar. En su lugar, haz comentarios constructivos y enfocados en solucionar los problemas.





IDENTIFICA CIERTOS PATRONES PARA NO VOLVER A REPETIRLOS

TÚ MERECES SER FELIZ

CÓMO SUPERAR UNA RELACIÓN TÓXICA

POR: ESTEFANY VALLADARES

Lo más difícil de las relaciones tóxicas no solo es vencer el miedo y salir de ellas, sino superar los daños emocionales que dejaron; es decir, reconstruir tu vida, tu autoestima y tu amor propio desde cero.

Con ayuda del psicólogo Ítalo Arrúe, brindamos seis consejos que te ayudarán a superar, poco a poco, las secuelas de esa relación.

1. ACEPTA LA HISTORIA QUE VIVISTE. No trates de maquillar la experiencia que te tocó vivir, pero tampoco te martirices recordando. Abraza esas emociones, pero con miras a sanar.

2. IDENTIFICA CONDUCTAS TÓXICAS. Las de la otra persona, pero también las tuyas. Solo así dejarás de repetirlas en futuras relaciones.

3. RECUPERA TU AUTOESTIMA. Será un proceso largo y con quiebres, pero tienes que reconstruir la confianza en ti misma y tu amor propio.

4. RODÉATE DE PERSONAS QUE TE QUIERAN. Ellas serán tu red de apoyo. Es ahora cuando más necesitas personas que te animen a salir adelante y te recuerden lo valiosa que eres.

5. ES NATURAL QUE SIENTAS MIEDO DE VOLVER A EMPEZAR. Porque has estado 'secuestrada emocionalmente'. Pero confía en que solo ha sido una etapa y vas a superarla.

6. MERECES ENAMORARTE Y SER FELIZ. Una vez reconstruida tu autoestima y habiendo identificado patrones tóxicos de conducta, abre las puertas al amor y date una nueva oportunidad.

SABÍAS QUE...

Es entendible que al inicio desconfíes de los hombres y cualquier actitud te haga estar alerta o a la defensiva, pero si sientes que no puedes controlarlo, considera pedir ayuda profesional.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

GOLPE DE CALOR EN EL ADULTO MAYOR

Julia, de 85 años, sufría de artrosis, estaba postrada en cama y tomaba poca agua. Solo bebía cuando tomaba sus medicinas. Una mañana de febrero despertó con la ropa mojada, estuvo todo el día somnolienta, hablaba incoherencias y perdió la conciencia. Fue trasladada a Emergencias, tenía temperatura elevada, presión baja y el pulso acelerado. Julia estaba sufriendo un golpe de calor. El golpe de calor es el aumento de la temperatura corporal por una exposición excesiva al sol y hacer ejercicios en ambientes calurosos con poca ventilación. El cuerpo pierde agua y sales esenciales para su buen funcionamiento. El hipotálamo, órgano que regula la sed y el calor, tiende a atrofiarse con la edad. A eso le sumamos que el adulto mayor, generalmente, no siente calor ni sed. No permitamos que a nuestros adultos mayores les suceda lo que le sucedió a Julia. Así que a beber e hidratarse este verano, mantener los ambientes ventilados y evitar exponerse mucho al sol.

pachogeriatra@gmail.com
Celular 949-909-505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Ensalada Caprese

INGREDIENTES

- 2 tomates semimaduros, rojos y en buenas condiciones
- 20 hojas de albahaca lavadas
- 400 gramos de queso mozzarella (o el queso que prefieras)
- 3 cdas. de aceite de oliva
- 1/2 cda. de vinagre blanco
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

Lava muy bien los tomates y córtalos en rodajas delgaditas. Retira el tallo de las hojas de albahaca. Con un papel toalla vas a secar delicadamente los tomates y albahacas. Reserva. Corta la mozzarella en rodajas finas. En un plato coloca una rodaja de tomate, una rodaja de queso y en el medio de ambos una hoja de albahaca, y así sucesivamente. En un bol, echa el aceite de oliva, vinagre, sal y pimienta. Mezcla muy bien. Cubrimos, poco a poco, la ensalada con este aliño. Y listo. Puedes acompañarla con un filete de carne de res o pollo.



MARÍA NELLA GIA HERNÁNDEZ

'Genéricos intercambiables mejoran el sistema de salud'

Experta cuenta la exitosa experiencia en Chile con medicamentos seguros, eficaces y al alcance de los bolsillos de la población

En Chile, los medicamentos genéricos intercambiables han transformado el acceso a la salud, permitiendo a la población tener al alcance productos de calidad y eficacia comprobada a precios más accesibles. Sin embargo, el proceso de implementación de esta normativa ha sido extenso y lleno de retos. Hablamos del tema con María Nella Gia Hernández, doctora en Ciencias Farmacéuticas de la Universidad de Chile.

¿Fue largo el proceso de los medicamentos genéricos intercambiables en Chile?

Sí, fue un proceso largo. La normativa para demostrar la bioequivalencia de los medicamentos apareció en 2005, pero en 2008 comenzaron a exigir estudios para ciertos principios activos, dando prioridad a aquellos de estrecho margen terapéutico.

Son veinte años...

Sí, pudimos haber ido más rápido, pero este tiempo nos ha permitido tener medicamentos con mejores estándares de calidad.

¿Cuántos genéricos intercambiables tienen certificación en Chile?

Tenemos cerca de cuatro mil medicamentos genéricos intercambiables disponibles.

María Nella Gia Hernández



¿Qué impacto ha tenido este modelo en la salud pública chilena?

Ha mejorado significativamente el sistema de salud chileno.

¿Antes cómo era?

El sistema público adquiría medicamentos principalmente por criterios económicos. Ahora, gracias a la normativa de equivalencia terapéutica, los medicamentos adquiridos son seguros y eficaces, beneficiando a más personas.

¿Qué pacientes han sido beneficiados?

Los principales son del sistema público, donde era común encontrar medicamentos que no cumplían con los efectos esperados.

¿Cómo ha cambiado eso?

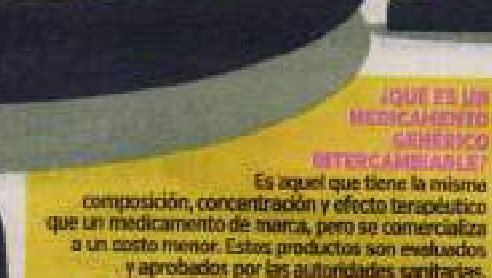
Con la normativa actual, estas poblaciones tienen ahora acceso a medicamentos confiables, lo que ha mejorado la adherencia al tratamiento y la calidad de vida de los pacientes.

¿Qué desafíos enfrentaron los laboratorios?

Algunos tuvieron que reformular productos para cumplir con los estándares de bioequivalencia, un proceso que, aunque costoso, garantizó un avance en la calidad de los medicamentos. Además, debían estar certificados en Buenas Prácticas de Manufactura.

¿Cómo hacer para que la gente acepte sin dudas genéricos intercambiables?

Son importantes las campañas de concienciación y capacitación para profesionales de la salud y personal de farmacias. Y saber transmitir información técnica en un lenguaje sencillo y accesible. Esto permite que la población confíe en los medicamentos genéricos intercambiables.



¿QUÉ ES UN MEDICAMENTO GENÉRICO INTERCAMBIABLE?

Es aquel que tiene la misma composición, concentración y efecto terapéutico que un medicamento de marca, pero se comercializa a un costo menor. Estos productos son evaluados y aprobados por las autoridades sanitarias, garantizando que cumplen con estándares de calidad, seguridad y eficacia. Su intercambiabilidad permite que los pacientes puedan sustituir el medicamento de marca por el genérico sin afectar el tratamiento dado por el médico.



COSTAS DEL GOLFO PÉRSICO

GOLFO DE OMÁN



GOLFO DE CALIFORNIA

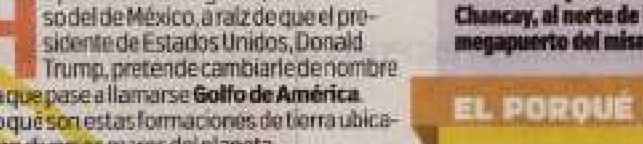
trome ESCOLAR

→ES DE MAYOR DIMENSIÓN QUE UNA BAHÍA

GOLFO DE MÉXICO

¿Qué es un golfo?

✖ **Accidente geográfico** se ubica en diversos **mares del planeta**



Hoy se habla de los golfos, en este caso del de México, a raíz de que el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, pretende cambiarle de nombre para que pase a llamarse **Golfo de América**.

Pero qué son estas formaciones de tierra ubicadas en diversos mares del planeta.

Un golfo es un accidente geográfico en que una gran extensión de agua salada se halla parcialmente rodeada por tierra ***(si estuviera todo rodeado de tierra sería un lago o una laguna)***.

Su forma es redondeada o semicircular, y se ubica donde la línea de la costa se adentra en un océano.

Además del mencionado **Golfo de México**, que es una cuenca oceánica contenida entre los litorales de México, Estados Unidos y Cuba, otros golfos de gran importancia comercial y de transporte marítimo en el mundo son el **Pérsico** (Irán, Irak, Kuwait, Arabia Saudita, Bahréin, Catar, Emiratos Árabes Unidos y Omán); de **Alaska** (sur de Alaska, en Estados Unidos); de **Bengala** (India, Bangladés, Myanmar y Sri Lanka); de **Adén** (Yemen y Somalia) y de **California** (Estados Unidos y México).

A diferencia de los golfos, las bahías son más pequeñas y cerradas.

Golfos y bahías tienden a ser profundos (los primeros más que las segundas) y gozan de importancia estratégica y económica por ser ideales para construir puertos y diques.

LA YAPA

Un sector del Perú, en la costa norte, en el departamento de Tumbes, es parte del Golfo de Guayaquil, cuya mayor parte se encuentra en el territorio de Ecuador. Tenemos además cuatro bahías, las de Pisco (Ica), Paracas (Ica), Sechura (Piura) y Samanco (Áncash), todas con hermosos paisajes –que las hacen un atractivo turístico en mayor o menor grado– y gran riqueza en fauna y flora marinas. En la bahía de Chancay, al norte de Lima, se encuentra el megapuerto del mismo nombre.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ LOS CACTUS TIENEN ESPINAS? Se dice que es para que los animales no se los coman, pero lo cierto es que no son solo un arma. En realidad, su principal cometido es ayudar a la planta a soportar brutales temperaturas de hasta 60 °C. Han desarrollado estrategias para combatir el calor. Las espinas son hojas que se han modificado para perder la mínima cantidad de agua.

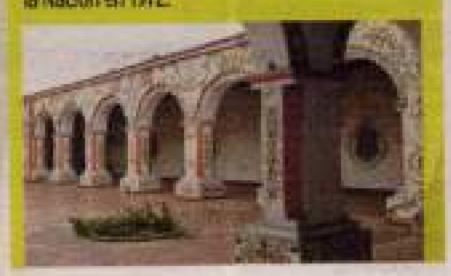
CÓMO SE ESCRIBE

Depuración

La depuración se vincula a la purificación. Depuración es el procedimiento y el resultado de depurar. El verbo depurar, por su parte, se refiere a purgar, higienizar, filtrar o reacondicionar una cosa. Otro significado del término indica eliminar de un cuerpo, organización o partido político, a los miembros considerados disidentes.

CONVENTO DE LOS DESCALZOS

Fundado a fines del siglo XVI por el franciscano fray Andrés Corso como la Recolección Franciscana de Santa María de los Ángeles, el posteriormente llamado Convento de los Descalzos está ubicado al pie del cerro San Cristóbal, en el Rímac. Destaca el claustro ayacuchano, erigido en el siglo XVII, cuya decoración representa las estaciones de la Pasión de Cristo. El convento fue declarado Patrimonio Cultural de la Nación en 1972.



curiosidades ¡CADA CEBRA TIENE UN PATRÓN DE RAYAS ÚNICO!



Si bien las cebras pueden parecernos iguales desde la distancia, en realidad existen variaciones en las rayas de cada una. El motivo de las distintas rayas de cada cebra sigue siendo un misterio para los científicos, pero la teoría más aceptada es que las rayas permiten que las cebras se reconozcan entre sí. Además, al agruparse, complican a sus depredadores la tarea de identificarlas.

Como muchos animales con patrones distintos, las rayas de las cebras les ayudan a camuflarse de las especies que quieren comérselas, como los leones. Cuando las cebras están en manadas, sus rayas ayudan a oscurecer las siluetas individuales, lo que hace más difícil ser vistas por los depredadores.

¡No comiences el año ajustado! Sé...

LA ESTRELLA DEL VERANO

trome

y brilla con harta platita

ESTE LUNES 27 DE ENERO
RECLAMA TU PENÚLTIMA CARTILLA

JUEGA ASÍ:

1
Este LUNES 27 de enero y el LUNES posterior, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.

2
De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.

3
RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4
Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!

REGALAMOS MÁS DE
S/200MIL
EN PREMIOS

1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100*
1,800 PREMIOS DE S/50*

FUERA DE LIMA METROPOLITANA:
CALLE JOSÉ Y GARCÍA 314, HUACHO
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
JR. CHINCHA BAJA 138, CHINCHA

* En Lima Metropolitana:
En provincia:

trome
Siempre te da más

PRONTO EN INGLÉS
RÍO DE ITALIA
CARTAPACIO
NIÑO PEQUEÑO
UNIDAD DE PRESIÓN
INTERJECCIÓN
ETCÉTERA
ANTORCHA
HECTÁREA
DESLUCIR
CÉSAR
FASE, PERÍODO
RELATIVO A LA NARIZ
FUNDÓ RÍO DE JANEIRO
1100 (ROM.)
ENSEÑANZA DE UNA HISTORIA
[illegible]
PERSONAJE DE LA BIBLIA QUE CONSTRUYÓ EL ARCA
MERMELADA
INCRÉDULA
PIE DE ANIMAL
RHO
NUEVO ATUENDO
LITIO
RELATIVO AL LUGAR
CERVEZA LIGERA
PRENDA DE VESTIR
LAGUNA DE ASIA CENTRAL
AUMENTATIVO
PECHO, MAMA
LABRAN LA TIERRA
CIUDAD PORTUARIA DE MOQUEGUA
PERSONAJE BÍBLICO, HIJO DE NOÉ
HABITANTE DE LA TIERRA DE FUEGO
ALFA
MEZQUINAS, QUE INTENTAN REALIZAR LOS MENORES GASTOS
CONSERVA LA TEMPERATURA
ACEPTA LA VERDAD
ABISMAL
SIGLA COMERCIAL
NOBEL DE LIT. 1980
PRASEODIMIO
EL MEJOR
COMIDA NOCTURNA
PROGENITORA
NOMBRE DE VARÓN
CAPITAL DE ITALIA
ELOGIAR
DISCURSO RELIGIOSO
MATRIZ
UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS
URBE EUROPEA
PREFIJO CONTRA
RELATA
DINAMITA
YUNQUE DE PLATEROS
HILO POCO TORCIDO
CADA SIETE DÍAS
CONJUNTO DE TRONCOS
NOVILLO DE UN AÑO
ARTE (INGLÉS)
NOTA MUSICAL
FINAL VERBAL
INDIO
ASES
OBRA LITERARIA DE JORGE ISAACS
TESLA
CAPITAL DE ALBANIA
POSITIVOS

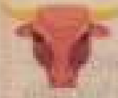
TROME, SU DIARIO PREFERIDO

TU HORÓSCOPO



ARIES. Hay que ir paso a paso para alcanzar lo que deseas, pero con decisión. Sorpresas este jueves.

21.3 | 19.4



TAURO. Tendrás que asumir con más firmeza el rol que te corresponde. Cuida tu salud, es lo más importante.

20.4 | 20.5



GÉMINIS. Presta atención a los detalles y conversa más con tu familia. Llega una noticia alentadora.

21.5 | 20.6



CÁNCER. Date un tiempo para reflexionar sobre lo que estás viviendo. La fe mueve montañas. Reacciona.

21.6 | 22.7



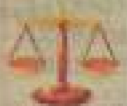
LEO. Poco a poco irás viendo mejoras en el terreno laboral y eso se reflejará en tus ingresos. Calma.

23.7 | 20.8



VIRGO. Esos malestares son por estrés. Descansa un poco más, ya que has venido haciendo mucho esfuerzo.

23.8 | 22.9



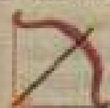
LIBRA. Las cosas pasan por algo, no des tantas vueltas sobre un asunto que ya no tiene solución. Saldrás airoso.

23.9 | 22.10



ESCORPIO. Es la oportunidad de demostrar tu temple y carácter. Recibirás una valiosa ayuda para salir adelante.

23.10 | 21.11



SAGITARIO. Tienes que plantearte metas más ambiciosas, no te duermas en tus laureles. Piensa con optimismo.

22.11 | 21.12



CAPRICORNIO. Tu familia te dará grandes satisfacciones. Una persona del sexo opuesto tiene interés en verte.

22.12 | 19.1



ACUARIO. Vive el amor a plenitud, pues tienes derecho a ser feliz. Evita opinar sobre cosas que no conoces bien.

20.1 | 18.2



PISCIS. Nuevas ilusiones llegan a tu vida, deja de lado el miedo. Empiezas este día con una buena noticia.

19.2 | 20.3

PURAS letras

EL AGUAYMANTO: FRUTA DE LOS ANDES PERUANOS

P	F	S	F	S	E	R	R	O	L	O	C	E	D	O	G	R	A	M	A	Y
E	S	L	A	P	L	A	N	T	A	N	A	R	A	J	A	M	R	A	Y	R
R	A	F	H	B	R	E	D	O	N	H	Y	U	C	A	N	U	E	D	S	G
E	M	R	E	S	O	F	R	U	T	T	B	C	F	F	Z	O	V	O	V	X
N	R	U	R	V	P	R	O	T	E	G	I	D	A	D	L	N	R	F	S	V
E	O	T	B	F	S	S	A	X	V	X	T	O	C	L	B	T	A	S	X	C
A	F	Y	A	E	F	A	T	G	V	Z	L	I	I	A	E	A	Z	C	O	D
D	E	A	C	F	N	U	L	A	R	L	Y	R	E	M	S	C	Y	M	L	L
N	D	L	E	X	R	T	D	C	I	I	A	H	S	N	Y	C	O	G	D	A
O	F	S	A	A	T	E	R	M	C	M	D	A	M	H	E	E	A	A	S	F
D	T	I	E	S	V	E	A	E	A	G	Y	U	N	R	L	U	F	R	F	R
E	G	D	R	E	F	T	V	A	S	A	D	O	L	P	G	V	N	U	A	U
R	N	V	U	S	A	R	J	C	B	E	D	R	A	C	V	H	V	T	U	T
A	X	N	F	N	D	N	U	N	Z	E	I	P	V	X	E	X	V	L	N	A
L	A	F	E	G	A	Y	O	T	R	S	E	S	A	L	C	D	S	A	A	E
C	D	E	F	R	R	S	B	X	A	L	D	A	N	U	R	O	P	A	L	S
A	V	X	A	G	E	A	G	R	I	S	A	G	R	I	D	U	L	N	T	E
D	C	N	C	A	S	P	D	U	L	A	T	N	A	L	P	A	N	U	S	E

Es una planta
herbácea
perenne,
la planta
alcanza

una altura
entre seis
a nueve
metros.
Las frutas

son bayas
de color
naranja-amarillo,
de forma
redonda,

tiene un
sabor agridulce
y amargo.
La fruta es
protegida

por una
cáscara
de una
textura
como el papel.



PAPÁ SOLTERO BUSCA A SU REINA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



THOMY (40).- Doctora Carmen, espero que a través de su columna pueda cumplir mi sueño de iniciar una relación al lado de una mujer buena. Soy papá soltero y vivo con mi hijo. Por esa razón no quiero aventuras o romances pasajeros. Busco una mujer hecha y derecha, con quien compartir mi vida y cumplir todos mis sueños. Por supuesto, yo también ayudaré a cumplir los de ella. La dama que esté dispuesta para algo serio y formal me puede escribir al celular: **900-497-551.** Por favor, abstenerse mujeres que buscan aventuras. Agradezco su atención, doctora.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me gusta la actitud que proyectas, porque te haces ver como un hombre muy seguro y que sabe lo que desea en la vida. Esas cualidades debes demostrarlas con hechos concretos cuando conozcas a la señorita que llegue a tu corazón. **Suerte.**

TROME sudoku 280

						9	5	
				9		7		6
			7		8	3		4
6		5	2			4		
		2	6		7	8		5
		3						
3			9	7		5	4	
				5		2		7
5		7	4	2		6	8	

TROME SERIES

NETFLIX
BESOS, KITTY



TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 18

La serie narra la vida y aventuras de la adolescente Kitty, quien estudia en un internado internacional en Seúl y se ha ganado la fama de 'la celestina Kitty'. Sin embargo, esa escuela también le enseñará que el amor, la familia y el camino de la vida no eran tan sencillos como ella imaginaba.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

VERNIS SE CORRIÓ DE FUTBOLISTAS Y DE GERENTE

EN 'CAFÉ CON LA CHÉVEZ' SALSERA DICE QUE CINCO LE PIDIERON SALIR



LA BOCA GRANDE DE TRUMP



Este Búho lee que la Casa Blanca de **Donald Trump** acaba de emitir un comunicado donde se asegura que se ha cerrado la frontera entre **Estados Unidos y México** a los inmigrantes, incluyendo las personas que solicitan asilo. Se ha autorizado al **Departamento de Seguridad Nacional**, al de Justicia y al de Estado a **'que se tomen todas las medidas necesarias para repeler, repatriar y expulsar a los los extranjeros ilegales a través de la frontera sur'.** Para bien o para mal, se seguirá hablando de Trump. Increíblemente, el millonario republicano que llena su boca de xenofobia, parece olvidar que su madre llegó de un pueblecito de **Escocia** y su padre fue hijo de ciudadanos alemanes que tuvieron que cambiarse de apellido para 'americanizarse'. Nació en 1946, en la **neoyorquina zona de Queens**. Estudió en un colegio de la bonita zona de **Forest Hills**, pero por problemas disciplinarios sus padres lo trasladaron a una **academia militar en Nueva York.** Sus progenitores tenían la compañía inmobiliaria **Elizabeth Trump and Son**, así que **Donald Trump** asistió a la **Universidad de Fordham** dos años, en el Bronx, luego pasó a la **Escuela de Negocios Wharton**, de la Universidad de Pensilvania. Al final se graduó en Economía y Antropología. A los 30, **Donald Trump** ya lideraba el negocio inmobiliario de su papá y le cambió el nombre por **Trump Organization**. El ambicioso empresario trazó sus objetivos en **Manhattan**, donde el metro cuadrado vale oro y posee miles de ellos. Compró y refaccionó hoteles emblemáticos, como el **Grand Hyatt, el Trump Place y el Taj Mahal**, aunque por esa compra a finales de los 80 y bien entrados los 90 estuvo al borde de la bancarrota total. Sin embargo, salió airoso cediendo acciones de sus hoteles a cambio de rebajas de intereses en préstamos y mayores plazos para cancelar sus deudas. En en 2001 inauguró su fastuosa **Trump World Tower en Manhattan** y, según la **revista Forbes** del año 2015, su fortuna se estimaba en 4 mil cien millones de dólares.

En el plano sentimental, **Donald Trump** se casó por primera vez con la bella esquiadora checoslovaca **Ivana Zelníčková** (1977-92), quien sería su brazo derecho en sus negocios y con quien tuvo tres hijos. Con ella conformaba una pareja que organizaba fastuosas fiestas a las que asistía lo más graneado de la gente 'chic' norteamericana y mundial. Después de un escandaloso divorcio, contrajo nupcias con la modelo **Marla Maples** (1993-99), con quien tuvo una hija. Actualmente, su esposa es la **modelo eslovena Melania Knauss** (desde el 2005) que hace años estuvo en el ojo de la tormenta porque el **New York Post** publicó fotos de ella totalmente desnuda para una revista francesa ya desaparecida y otra, en poses lésbicas y traje de Eva, con una modelo escandinava. Aquí, algunas de sus 'perlas'. Sobre los mexicanos: **'Ellos no nos envían a su mejor gente. Nos envían drogas, crímenes, son violadores. Voy a construir un muro por toda la frontera y haremos que ellos lo paguen'.** Sobre las mujeres: 'Son cerdas gordas y animales desagradables'. Sobre los musulmanes en general: 'Hay que prohibirles el ingreso al país, es algo de sentido común'. Reforzó su fama de hombre sin sentimientos en una ocasión debido a que, mientras hablaba, el bebito de una correligionaria rompió en llanto. Molesto, vociferó: '¿Por qué no te vas? ¿Crees que me gusta que mientras hablo llore un bebé?'. Me quedé corto. Apago el televisor.